

## نشرة العبوة: معلومات للمستخدم

محلول ستيلارا 45 مجم للحقن في محفظة معبأة مسبقاً  
استكينوماب

يرجى قراءة هذه النشرة بأكملها بعناية قبل البدء في استخدام هذا الدواء؛ نظراً لاحتواه على معلومات مهمة لك.

كُتِبَتْ هَذِهِ النَّشِرَةُ لِلشَّخْصِ المُتَلَقِّي لِلدواءِ.

- احتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج إلى قرائتها مرة أخرى.
- إذا كانت لديك أي أسللة إضافية، فاطرحها على طبيبك أو الصيدلي الخاص بك.
- لقد وصف هذا الدواء لك فقط ولا يجوز إعطاؤه إلى أي شخص آخر. فقد يضره هذا الدواء، وإن كان يعاني من أعراض المرض نفسها التي تعاني منها.
- إذا شعرت بأي أعراض جانبية، فتحدث إلى الطبيب المعالج أو الصيدلي. ويشمل ذلك أي آثار جانبية محتملة لم تذكر في هذه النشرة. انظر القسم 4.

### محتويات هذه النشرة

- .1 ما هو دواء ستيلارا و ما هي استخداماته
- .2 ما تحتاج إلى معرفته قبل استخدام ستيلارا
- .3 كيفية استخدام ستيلارا
- .4 الآثار الجانبية المحتملة
- .5 كيفية تخزين ستيلارا
- .6 محتويات العبوة ومعلومات أخرى

### .1 ما هو دواء ستيلارا و ما هي استخداماته

**ما هو دواء ستيلارا**  
يحتوي ستيلارا على المادة الفعالة "استكينوماب"، وهي أحد الأجسام المضادة وحيدة النسيلة، وهي عبارة عن بروتينات تستطيع التعرف على أنواع معينة من البروتينات في الجسم والارتباط بها.

ينتمي دواء ستيلارا إلى مجموعة الأدوية التي يُطلق عليها "مثبتات المناعة". وتعمل هذه الأدوية على إضعاف جزء من جهاز المناعة.

#### دواعي الاستعمال يُستخدم ستيلارا للعلاج للأمراض الالتهابية التالية:

- الصدفية اللويحية - لدى البالغين
- التهاب المفاصل الصدفي - لدى البالغين
- داء كرون المتوسط إلى الشديد - لدى البالغين.
- التهاب القولون التقرحي المتوسط إلى الشديد - لدى البالغين.

#### الصدفية اللويحية

الصدفية اللويحية هي حالة جلدية تسبب التهاب الجلد والأظافر. وسيقل ستيلارا من الالتهاب وعلامات المرض الأخرى.

ويُستخدم للبالغين الذين يعانون من الدرجة المتوسطة إلى الشديدة من الصدفية اللويحية، ولا يمكنهم استعمال السيكلوسبيورين، أو الميثوتريكسات، أو العلاج الضوئي، أو عندما لم تجد تلك العلاجات نفعاً.

#### التهاب المفاصل الصدفي

التهاب المفاصل الصدفي هو مرض التهابي يصيب المفاصل، ومحبوب عادة بداء الصدفية. إذا كنت تعاني من التهاب المفاصل الصدفي النشط، فستخضع أولاً لبعض الأدوية الأخرى. إذا لم تستجب حالتك استجابة كافية لهذه الأدوية، فسيوصف لك ستيلارا بهدف:

- الحد من علامات المرض وأعراضه لديك.
- تحسين الوظائف البدنية.
- إبطاء تلف المفاصل.

## داء كرون

داء كرون هو مرض يسبب التهاب الأمعاء. إذا كنت مصاباً بداء كرون، فسيتم إعطاؤك أدوية أخرى أولاً. إذا لم تستجب حالتك استجابة كافية لهذه الأدوية، أو كنت لا تتحملها، فسيوصف لك ستيلارا بهدف الحد من علامات المرض وأعراضه لديك.

## التهاب القولون التقرحي

التهاب القولون التقرحي هو التهاب يصيب الأمعاء. إذا كان لديك التهاب القولون التقرحي، فسيتم إعطاؤك أدوية أخرى أولاً. إذا لم تستجب حالتك استجابة كافية لهذه الأدوية، أو كنت لا تتحملها، فسيوصف لك ستيلارا بهدف الحد من علامات المرض وأعراضه لديك.

## 2. ما تحتاج إلى معرفته قبل استخدام ستيلارا

### لا تستخدم ستيلارا في الحالات التالية:

- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه استكينوماب أو أي من المكونات الأخرى في هذا الدواء (مدرجة في القسم 6).
- إذا كنت تعاني من عدوى نشطة يعتقد الطبيب أنها شديدة.

إذا لم تكن متأكداً من أن أيّاً مما ذكر أعلاه ينطبق على حالتك، فاستشر طبيبك أو الصيدلي قبل استخدام ستيلارا.

### تحذيرات واحتياطات

استشر طبيبك أو الصيدلي قبل استعمال ستيلارا. سيتحقق الطبيب من صحتك قبل كل علاج. أبلغ طبيبك عن كل الأمراض التي تعاني منها قبل بدء العلاج. أبلغ طبيبك إذا كنت قريئاً من أي شخص قد يكون مصاباً بالسل مؤخراً. سيفحصك طبيبك ويجري لك اختبارات لتصنيي مرض السل قبل استعمال ستيلارا. ستتلقى بعض الأدوية إذا اعتقد طبيبك أنك في خطر التعرض للإصابة بمرض السل.

### انتبه إلى الآثار الجانبية الخطيرة

من الوارد أن يتسبب ستيلارا في ظهور بعض الآثار الجانبية الخطيرة، التي تشمل تفاعلات الحساسية والعدوى. يجب عليك الانتباه إلى علامات مرضية معينة عند استعمال ستيلارا! انظر "الآثار الجانبية الخطيرة" في القسم 4 لمعرفة قائمة الأعراض الجانبية.

### قبل بدء استعمال ستيلارا، أخبر طبيبك في الحالات التالية:

- إذا كنت تعرضت مسبقاً لتفاعل حساسية من ستيلارا فاستشر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير واثق.
- إذا أصبحت مسبقاً بأي نوع من السرطان؛ وذلك لأن مثبطات المناعة مثل ستيلارا تضعف جزءاً من الجهاز المناعي. وقد يزيد ذلك من خطر الإصابة بالسرطان.
- إذا تم علاجك مسبقاً من الصدفية باستخدام أدوية بيلوجية أخرى (دواء يتم إنتاجه من مصدر بيلوجي وعادةً ما يتم إعطاؤه عن طريق الحقن) - قد يزداد خطر الإصابة بالسرطان.
- إذا تعرضت سابقاً أو تعاني الآن من العدوى.
- إذا كنت تعاني من أعراض جديدة أو تغيرات في مناطق الصدفية، أو في مناطق طبيعية من الجلد.
- إذا كنت تعرضت مسبقاً لرد فعل تحسسي تجاه اللاتكس أو حقن ستيلارا - تحتوي حاوية هذا المنتج الدوائي على مطاط اللاتكس، الذي قد يسبب تفاعلات تحسسية حادة لدى الأشخاص المصابين بحساسية تجاه مادة اللاتكس. انظر "انتبه إلى الآثار الجانبية الخطيرة" في القسم 4 للتعرف على أعراض رد الفعل التحسسي.
- إذا كنت تتلقى أي علاج آخر للصدفية وأو التهاب المفاصل الصدفي مثل مثبط مناعي آخر، أو العلاج الضوئي (عند علاج جسمك بنوع من الأشعة فوق البنفسجية). وتعمل هذه الأدوية على إضعاف جزء من جهاز المناعة. لم تجر دراسات تؤكد سلامة استعمال تلك العلاجات مع ستيلارا. ولكنها قد تزيد من خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بضعف جهاز المناعة.
- إذا سبق لك استعمال حقن لعلاج الحساسية، أو كنت تستعملها الآن حيث لا يُعرف مدى تأثير ستيلارا على فاعليتها.
- إذا كان عمرك 65 عاماً أو أكثر، فأنت على الأرجح أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

إذا لم تكن متأكداً من أن أيّاً مما ذكر أعلاه ينطبق على حالتك، فاستشر طبيبك أو الصيدلي قبل استخدام ستيلارا.

عاني بعض المرضى من تفاعلات تشبه الذئبة بما في ذلك الذئبة الجلدية أو متلازمة شبيهة بالذئبة أثناء العلاج باستخدام استكينوماب. إذا عانيت من طفح جلدي أحمر بارز ومتقشر أحياناً مع حدود أغمق في مناطق الجلد المعرضة لأشعة الشمس أو جاء الطفح مصحوباً بالآلام مفاصل، فتحدث مع طبيبك فوراً.

### النوبة القلبية والسككتات الدماغية

لقد تمت ملاحظة الإصابة بنوبة قلبية وسكتات دماغية في دراسة أجريت على مرضى مصابين بالصدفية خضعوا للعلاج بدواء ستيلارا. وسيفحص طبيبك بانتظام عوامل الخطر التي تُنذر بالإصابة بأمراض القلب والسككتة الدماغية للتأكد من تقي العلاج المناسب لحالتك. فاحرص على طلب

العنابة الطبية على الفور إذا شعرت بألم في الصدر ، أو ضعفٍ أو الشعور بإحساس غير عادي بأحد جانبي الجسم، أو ارتخاء عضلات الوجه، أو تشوهات في النطق أو تشوهات بصرية.

#### الأطفال والمراهقون

لم يتم اعتماد ستيلارا للاستخدام في هذه الفئة العمرية

#### الأدوية الأخرى والتطعيمات وستيلارا

استشر طبيبك أو الصيدلي.

- إذا كنت تتناول، أو تتناول مؤخرًا، أو قد تتناول أي دويبة أخرى.

إذا كنت تلقيت مؤخرًا أو قد تلقي أي تطعيم. لا يجب استعمال أنواع معينة من اللقاحات (اللقاحات الحية) مع ستيلارا.

- إذا كنت قد تلقيت ستيلارا أثناء الحمل، فأخبر طبيبك بذلك قبل أن ينافى الطفل أي لفاح، بما في ذلك اللقاحات الحية، مثل لفاح BCG (المستخدم للوقاية من مرض السل). لا يوصي باللقاحات الحية لطفلك في الاثنى عشر شهر الأولى بعد الولادة إذا كنت قد تلقيت ستيلارا أثناء الحمل، ما لم يوص طبيبك بخلاف ذلك.

#### الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنت حاملاً، أو تتعين أنك قد تكونين حاملاً أو تخططن لإنجاب طفل، فاستشيري طبيبك قبل تناول هذا الدواء.

- لم يُوصَد وجود ارتفاع في خطر حدوث عيوب خلقتها عند الأطفال المعرضين لدواء ستيلارا في الرحم. ومع ذلك، فتجارب استخدام ستيلارا على النساء الحوامل محدودة؛ ولذلك يُفضل تجنب استخدام هذا الدواء في أثناء الحمل.

إذا كنت في مرحلة الحصوية، فينصح بتجنب الحمل، ويجب عليك استعمال مانع مناسب للحمل أثناء استخدام ستيلارا، ولمدة 15 أسبوعاً على الأقل بعد آخر علاج باستخدام ستيلارا.

- يمكن أن ينتقل ستيلارا إلى الجنين عبر المشيمة. إذا كنت قد أخذت ستيلارا أثناء الحمل، فقد يكون طفالك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
- من الضروري أن تخبري الأطباء المتبعين لطفلك وغيرهم من أخصائيي الرعاية الصحية عن تلقيك علاج ستيلارا أثناء الحمل قبل أن ينافى الطفل أي لفاح. لا يوصي باستخدام اللقاحات الحية مثل لفاح BCG (المستخدم للوقاية من السل) لطفلك في الاثنى عشر شهر الأولى بعد الولادة إذا كنت قد تلقيت ستيلارا أثناء الحمل، ما لم يوص طبيبك بخلاف ذلك.
- استثنى مابدأ ينتقل إلى حليب الثدي بكميات صغيرة جداً. استشيري طبيبك إذا كنت مرضعاً، أو تخططن للرضاعة الطبيعية. ستتخذين القرار مع طبيبك إما بالرضاعة الطبيعية أو استعمال ستيلارا، لا تقمي بكليهما.

#### القيادة واستخدام الآلات

ليس لدواء ستيلارا أي تأثير يُذكر في القدرة على القيادة واستخدام الآلات.

#### ستيلارا يحتوي على بولي سوربات 80

يحتوي ستيلارا على 0.02 مجم من بولي سوربات 80 (E433) في كل جرعة، وهو ما يعادل 0.04 مجم/مل. قد يتسبب البولي سوربات بردود فعل تحسسية. أخبر طبيبك إذا كان لديك أي حساسية معروفة.

#### .3 كيفية استخدام ستيلارا

يجب أن يتم استعمال ستيلارا تحت استشارة وملحوظة الطبيب الخبير بعلاج الحالات المخصصة للعلاج باستخدام ستيلارا.

استعمل هذا الدواء دائمًا وفقاً لتعليمات الطبيب. استشر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت غير واثق. استشر طبيبك عن مواعيد الحقن والمتابعة.

جرعة ستيلارا  
سيحدد لك الطبيب جرعة ستيلارا اللازمة ومدة العلاج.

البالغون سن 18 عاماً أو أكثر.  
الصدفية أو التهاب المفاصل الصدفي

- جرعة البداية الموصى بها 45 مجم من ستيلارا. قد يبدأ المرضى الذين يزيد وزنهم عن 100 كجم بجرعة 90 مجم بدلاً من 45 مجم.
- وبعد جرعة البداية، ستأخذ الجرعة التالية بعد 4 أسابيع ثم كل 12 أسبوعاً. عادةً تتماش الجرعات التالية مع جرعة البداية.

## داء كرون أو التهاب القولون التقرحي

- أثناء العلاج، سيتم إعطاء الجرعة الأولى التي تبلغ حوالي 6 مجم/كجم من ستيلارا بواسطة طبيبك من خلال التقطير في الوريد في ذراعك (التسريب في الوريد). بعد جرعة البداية، ستنقى الجرعة التالية من ستيلارا 90 مجم بعد 8 أسابيع ثم كل 12 أسبوعاً بعد ذلك بالحقن أسفل الجلد (" الحقن تحت الجلد").
- لدى بعض المرضى، بعد الحقنة الأولى تحت الجلد، قد يتم إعطاء ستيلارا 90 مجم كل 8 أسابيع. سيقرر طبيبك متى ينبغي عليك تنقى الجرعة التالية.

## كيفية استعمال ستيلارا:

- يتم إعطاء ستيلارا عن طريق الحقن تحت الجلد. في بداية العلاج، سيعطيك حقنة ستيلارا الفريق الطبي أو طاقم التمريض.
- ومع ذلك، قد تقرر أنت أو طبيبك أنك قد تحزن نفسك. وفي هذه الحالة، ستحصل على تدريب على كيفية حقن نفسك بدواء ستيلارا.
- للمزيد من التعليمات حول استخدام ستيلارا، انظر "تعليمات الاستعمال" في نهاية هذه النشرة.
- تحدث إلى طبيبك إذا كانت لديك أي أسئلة تتعلق بحقن نفسك.

## إذا استخدمت ستيلارا أكثر مما ينبغي

إذا أفرطت في استخدام ستيلارا، فاستشر طبيبك أو الصيادي على الفور. احتفظ دائمًا بالعبوة الخارجية معك، حتى وإن كانت فارغة.

## إذا كنت قد نسيت استخدام ستيلارا

إذا نسيت تناول جرعة، فاتصل بالطبيب المعالج أو الصيادي. لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيتها.

## إذا توقفت عن استخدام ستيلارا

لن تتعرض لخطر عند التوقف عن استخدام ستيلارا. ولكن قد تعود أعراضك مرة أخرى.

إذا كان لديك المزيد من الأسئلة حول استخدام هذا الدواء، فاطرحها على طبيبك المعالج أو الصيادي.

## 4. الآثار الجانبية المحتملة

مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية، على الرغم من عدمإصابة الجميع بها.

### الآثار الجانبية الخطيرة

قد يعني بعض المرضى من آثار جانبية خطيرة قد تتطلب العلاج العاجل.

**تفاعلات حساسية** - قد تحتاج إلى العلاج العاجل. أخبر طبيبك أو احصل على مساعدة طبية طارئة على الفور، إذا لاحظت أيًا من العلامات التالية.

- تفاعلات حساسية شديدة "تفاعل التأفي" على الرغم من ندرتها لدى الأشخاص الذين يتلقون ستيلارا (حيث إنها قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين كل 1000 شخص). وتشتمل العلامات على:
  - صعوبة البلع أو التنفس
  - انخفاض ضغط الدم الذي قد يسبب الدوار أو الدوخة.
  - تورم الوجه، أو الشفتين، أو الفم، أو الحلق.
- العلامات الشائعة لتفاعلات الحساسية، ومنها الطفح الجلدي والشرى الجلدي (قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين 100 شخص).

في الحالات النادرة، قد تم الإبلاغ عن ردود فعل حساسية الرئة والتهاب الرئة في المرضى الذين يتلقون استكينوماب. أخبر طبيبك على الفور إذا كنت تعاني من أعراض مثل السعال، وضيق التنفس، والحمى.

إذا كنت تعاني من تفاعل حساسية شديد، فقد يقرر طبيبك عدم استخدام ستيلارا مرة أخرى.

**الدوى** - قد تحتاج إلى العلاج العاجل. أخبر طبيبك على الفور، إذا لاحظت أيًا من الأعراض التالية.

- يشيع حدوث دوى الأنف أو الحلق ونزلات البرد (قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين 10 أشخاص)
- دوى الصدر من الآثار غير الشائعة (قد تصيب ما يصل إلى 1 من كل 100 شخص)

- التهاب الأنسجة تحت الجلد (الالتهاب الخلوي) ليس شائعاً (قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين 100 شخص)
- ليس شائعاً حدوث الهربس النطاقي (نوع من الطفح الجلدي المؤلم المصاحب لظهور حبوب) (قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين 100 شخص).

يقل ستيلارا من قدرتك على مواجهة العدوى. قد تشنط حالة بعض أنواع العدوى وقد تشمل العدوى التي تسببها الفيروسات أو الفطريات أو البكتيريا (بما في ذلك السل)، أو الطفيليات؛ بما في ذلك العدوى التي تصيب بشكل رئيسي الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة ( العدوى الانتهازية). تم الإبلاغ عن حالات إصابة بعدوى انتهازية في الدماغ (التهاب الدماغ والتهاب السحايا) والرئتين والعين في المرضى الذين يعالجون باستخدام استكينوماب.

- يجب عليك الانتباه إلى علامات الإصابة بالعدوى عند استعمال ستيلارا. وتشمل:
- الحمى، والأعراض المشابهة لنزلات البرد، والتعرق الليلي، وفقدان الوزن.
- الشعور بالتعب، وضيق التنفس، والسعال الذي لا يهدأ.
- الجلد الأحمر المؤلم الدافئ، أو الطفح الجلدي المؤلم المصاحب لظهور حبوب.
- الحرقة مع التبول.
- الإسهال.
- اضطراب الرؤية أو فقدان البصر.
- صداع، تصلب الرقبة، حساسية الضوء، غثيان أو ارتباك.

اتصل بطبيبك على الفور، إذا لاحظت أيّاً من علامات العدوى هذه. قد تكون هذه علامات على الإصابة بعدوى مثل عدوى الصدر، أو عدوى الجلد، أو الهربس النطاقي، أو العدوى الانتهازية والتي قد تتطوّر على مضاعفات خطيرة. استشر طبيبك عن أي نوع من العدوى لا تتعافي منه أو يتكرر. قد يقرر طبيبك عدم استعمال ستيلارا حتى تشفى من العدوى. أبلغ طبيبك أيضًا إذا كنت تعاني من جروح مفتوحة، أو قروح قد تتعرض للعدوى.

**تقشير خلايا الجلد - ازدياد الاحمرار أو تساقط الجلد من منطقة كبيرة من الجسم قد يشير إلى الصدفية المحمّرة للجلد أو التهاب الجلد التقشري اللذين يُعدان من حالات الجلد الخطيرة. اتصل بطبيبك على الفور، إذا لاحظت أيّاً من تلك العلامات.**

#### الأثار الجانبية الأخرى

أثار جانبية شائعة (قد تصيب ما يصل إلى 1 من كل 10 أشخاص):

- الإسهال
- الغثيان
- القيء
- الشعور بالتعب
- الشعور بالدوخة
- الصداع
- الحكة (أكلان)
- آلام الظهر والعضلات والمفاصل.
- التهاب الحلق
- احمرار وألم الجلد في موضع الحقن.
- عدوى الجيوب الأنفية

أثار جانبية غير شائعة (قد تصيب ما يصل إلى 1 من كل 100 شخص):

- عدوى الأسنان
- عدوى المهبل الخميريه
- الاكتئاب
- انسداد الأنف أو احتقانه
- التزيف، والكمادات، والتصلب، والتورم، والحكمة في موضع الحقن
- الشعور بالضعف
- تدلي جفن العين، وتهدّل العضلات في أحد جانبي الوجه (شلل الوجه أو شلل بيلي) الذي عادة ما يكون مؤقتًا
- تغور في الصدفية مع ظهور الاحمرار، وحبوب في الجلد صغيرة تميل إلى اللون الأبيض أو الأصفر، وترافقها الحمى في بعض الأوقات (الصدفية البثرية)

- تنشر الجلد.
- حب الشباب.

**آثار جانبية نادرة (قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين كل 1,000 شخص)**

- احمرار وتساقط جزء كبير من الجلد، وقد تصاحبه الحكة أو الألم (التهاب الجلد التقربي). وقد تحدث أعراض مشابهة لغير طبيعي في أعراض الصدفية (الصدفية المحمّرة للجلد).
- التهاب الأوعية الدموية الصغيرة ، والذي يمكن أن يؤدي إلى طفح جلدي مع نتوءات حمراء أو أرجوانية صغيرة ، أو حمى أو آلام في المفاصل (التهاب الأوعية الدموية)

**آثار جانبية نادرة جداً (قد تصيب ما يصل إلى 1 من بين كل 10,000 شخص)**

- تقرحات في الجلد قد تكون حمراء، ومبوبة للحكة، ومؤلمة (الفقعن الفقاعي)
- الذببة الجلدية أو متلازمة شبّيهة بالذببة (طفح جلدي أحمر متقدّر يبرز على مناطق الجلد المعرضة للشمس مع احتمال الشعور بألم في المفاصل).

**الإبلاغ عن الآثار الجانبية**  
إذا شعرت بأي أعراض جانبية، فتحثث إلى الطبيب المعالج أو الصيدلي. ويشمل ذلك أي آثار جانبية محتملة لم تذكر في هذه النشرة. يساعد الإبلاغ عن الآثار الجانبية على توفير معلومات أكثر عن سلامة هذا الدواء.

## 5. كيفية تخزين ستيلارا

احفظ هذا الدواء بعيداً عن مرأى الأطفال ومتناول أيديهم.

- يُخزن في الثلاجة (من 2 إلى 8 درجات مئوية). يُمنع التجميد.
- احتفظ بالمحفنة المعبأة مسبقاً في علبة الكرتون الخارجية لحمايتها من الضوء.
- إذا لزم الأمر، يمكن أيضاً تخزين محافن ستيلارا الفريدة المعلوّمة مسبقاً في درجة حرارة الغرفة (حتى 30 درجة مئوية) فترة واحدة كحد أقصى 30 يوماً في الكرتون الأصلي من أجل الحماية من الضوء. سجل التاريخ الذي يتم فيه إخراج المحفنة المعبأة مسبقاً من الثلاجة وتاريخ التخلص منها في الفراغ المتوفّر على العلبة الخارجية. يجب لا يتجاوز تاريخ التخلص من المحفنة تاريخ انتهاء الصلاحية الأصلي المطبوع على الكرتونه. بمجرد تخزين المحفنة في درجة حرارة الغرفة (حتى 30 درجة مئوية)، ينبغي عدم إعادةها إلى الثلاجة. تخلص من المحفنة إذا لم تستخدم في غضون 30 يوماً عند تخزينها في درجة حرارة الغرفة أو بحلول تاريخ انتهاء الصلاحية ، أيهما أقرب.
- لا ترتج محافن ستيلارا المعبأة مسبقاً. قد يُتلف الرج العنيف المطول الدواء.

### لا تستخدم هذا الدواء:

- بعد انتهاء تاريخ الصلاحية الذي يظهر على الملصق وعلى العبوة الكرتونية بعد الحروف "EXP". يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- إذا تغير لون السائل، أو أصبح ضبابياً، أو رأيت أجساماً غريبة تطفو داخله (انظر القسم 6: شكل عبوة ستيلارا ومحوياتها).
- إذا كنت تعتقد أنه تعرض إلى درجات حرارة شديدة (أي تم تجميده أو تسخينه بدون قصد).
- إذا تم رجه بعنف.

تُستخدم قنية الدواء لمرة واحدة، يجب التخلص من أي مادة متبقيّة في المحفنة . لا تخلص من أي أدوية عن طريق مياه الصرف الصحي أو المخلفات المنزليّة. أسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد بحاجة إلى استخدامها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

## 6. محتويات العبوة ومعلومات أخرى

**مَمْ يَكُونُ ستيلارا**

- المادة الفعالة هي استكينوماب. تحتوي كل محفنة معبأة مسبقاً بحجم 0.5 مل على كمية 45 مجم من مادة استكينوماب.
- المكونات الأخرى هي الهيستيدين، والهستيدين أحادي الهيدروكلوريد أحادي الماء، وبولي سوربات 80 (E433)، وسكروز، وماء للحقن.

### شكل عبوة ستيلارا ومحوياتها

ستيلارا محلول للحقن صافٍ قريب من اللون البراق قليلاً (يتميز ببريق مثل اللؤلؤ)، كما أنه عديم اللون يميل إلى الأصفر الفاتح. قد يحتوي محلول على بعض الجسيمات البروتينية الصغيرة الشفافة أو البيضاء. ويُقْمَد في علبة كرتونية تحتوي على محفنة زجاجية معبأة مسبقاً سعتها 1 مل لجرعة واحدة فقط. تحتوي كل محفنة معبأة مسبقاً على كمية 45 مجم من مادة استكينوماب في كل 0.5 مل من محلول الحقن.

حامل الرخصة التسويقية:  
جانسن سيلاج انترناشونال ان فى ترنهموتسويج - 340 بي-2340 بيرس- بلجيكا

الشركة المصنعة  
سيلاج آج، هوتشستراي 201، 8200 تشفهاوزن- سويسرا

للاتصال بنا، يرجى الانتقال إلى الصفحة: [www.janssen.com/contact-us](http://www.janssen.com/contact-us)

تم آخر تنقيح لهذه النشرة في 19 ديسمبر 2024

#### هذا دواء

- الدواء منتج يؤثر على صحتك، واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب، وطريقة الاستعمال، وتعليمات الصيدلي الذي صرف لك الدواء. الطبيب والصيدلي هما الخبران بالأدوية، وفوائدها، ومخاطرها.
- لا تقطع من تلقاء نفسك فترة الدواء الموصوفة.
- لا تكرر تناول الوصفة نفسها بدون استشارة الطبيب.
- احتفظ بجميع الأدوية بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.

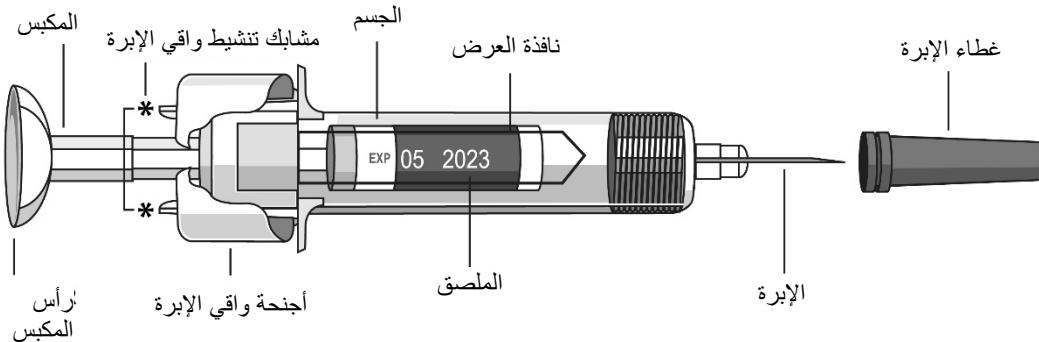
مجلس وزراء الصحة العرب، اتحاد الصيادة العرب

تعليمات الاستعمال

في بداية العلاج، سيساعدك مقدم الرعاية الصحية في أول امتحانه. ومع ذلك، قد تقرر أنت أو طبيبك أنك قد تتحقق نفسك. وفي هذه الحالة، ستحصل على تدريب على كيفية حقن نفسك بدواء ستيلارا. تحدث إلى طبيبك إذا كانت لديك أي أسئلة تتعلق بحقن نفسك.

- لا تخلط ستيلارا مع سوائل أخرى للحقن.
  - لا ترتج محاقن ستيلارا المعبأة مسبقاً. قد يتلف الرج بعنف الدواء. لا تستخدم الدواء إذا تم رجه بعنف.

تبين الصورة 1 شكل المحقنة المعية مسبقاً.



الصورة

١. التحقق من عدد المحافظ المعبأة مسبقاً وتحضير المواد:  
التجهيز لاستخدام السرنجة المعبأة مسبقاً

- آخر المحققـة (المـاقـنـ) المعـبـأـ مـسـبـقاـ خـارـجـ العـلـبـةـ لـمـدـ نـصـفـ سـاعـةـ. وـسيـسـاـعـ ذلكـ عـلـىـ اـكتـسـابـ السـائـلـ درـجـةـ حـرـارـةـ منـاسـبـةـ لـلـحـقـنـ (درجـةـ حـرـارـةـ الغـرـفـةـ). لاـ تـزـلـ غـطـاءـ إـبـرـةـ المـحـقـقـةـ المعـبـأـ مـسـبـقاـ أـثـاءـ تـرـكـ المـحـقـقـةـ لـتـصلـ إـلـىـ درـجـةـ حـرـارـةـ الغـرـفـةـ.
  - أـمـسـكـ المـحـقـقـةـ المعـبـأـ مـسـبـقاـ مـنـ خـالـلـ جـسـمـ المـحـقـقـةـ بـحـيـثـ تـشـيرـ الإـبـرـةـ الـمـغـطـةـ إـلـىـ الـأـعـلـىـ.
  - لاـ تـمـسـكـ المـحـقـقـةـ مـنـ رـأـسـ الـمـكـبـسـ، أوـ الـمـكـبـسـ، أوـ أـجـنـحةـ وـاقـيـ الإـبـرـةـ، أوـ غـطـاءـ الإـبـرـةـ.
  - لاـ تـسـحبـ الـمـكـبـسـ فـيـ أيـ وـقـتـ.
  - لاـ تـقـمـ باـزاـلـةـ غـطـاءـ الإـبـرـةـ مـنـ المـحـقـقـةـ المعـبـأـ مـسـبـقاـ حـتـىـ يـتـمـ تـوـجـيهـكـ للـقـيـامـ بـذـلـكـ.
  - لاـ تـلـمـسـ مشـابـكـ تشـيـطـ وـاقـيـ الإـبـرـةـ (كـمـاـ يـضـحـيـ منـ الـعـلـامـاتـ النـجـيـةـ \*ـ فـيـ الصـورـةـ 1ـ) لـمـعـ التـغـطـيـةـ الـمـبـكـرـةـ بـوـاقـيـ الإـبـرـةـ.

- صحة عدد المحقق المعبأة مسبقاً ومن أن التركيز صحيح

  - إذا كانت جر عنك 45 مجم، فستحصل على محقنة واحدة معبأة مسبقاً تحتوي على 45 مجم من ستيلارا
  - إذا كانت جر عنك 90 مجم، فستحصل على محقنتين 45 مجم معاذين مسبقاً من ستيلارا، وستحتاج إلى حقن نفسك مرتين. اختر موقعين مختلفين للحقن (مثلاً، حقنة واحدة في الفخذ الأيمن والأخرى في الفخذ الأيسر)، وأعطِ الحقنتين الواحدة تلو الأخرى.

تأكد من أنه الدواء الصحيح.

تأكد من عدم مرور تاريخ انتهاء الصلاحية

أن المحقنة المعبأة مسبقاً ليست تالفة

أن المحلول في المحقنة المعبأة مسبقاً صافٍ، أو فاتح قليلاً (له لمعة اللؤلؤ) وعديم اللون، أو مائل إلى الأصفر الفاتح.

عدم تغير لون المحلول في المحقنة المعبأة مسبقاً أو تعكّره، وأنه لا يحتوي على أجسام غريبة.

المحلول في المحقنة المعبأة مسبقاً غير محمد.

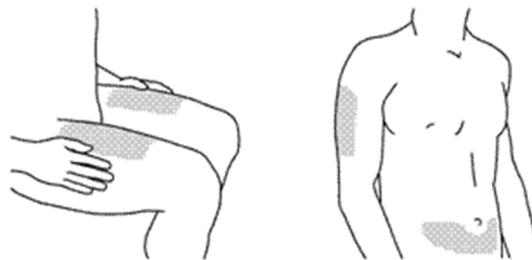
احمّي كل ما تحتاچه، وضّعه على سطح نظيف. ويشمل ذلك المناذل المعمقة، وقطعة قطن، أو شاشة، وحاوية الأدواء الحادة.

## ٢. اختيار مكان الحقن وتجهيزه:

- يتم إعطاء ستيلارا عن طريق الحقن تحت الجلد.
  - ومن الأماكن المناسبة للحقن الجزء العلوي من الفخذ، وحول البطن على مسافة 5 سم من السرة.
  - تختلف قدر الامكان أماكن الصدفية

إذا كان سيساعدك شخص آخر في الحقن، فيمكنه اختيار مكان في أعلى الذراع

•



\*المناطق باللون الرمادي هي موقع الحقن الموصى بها.

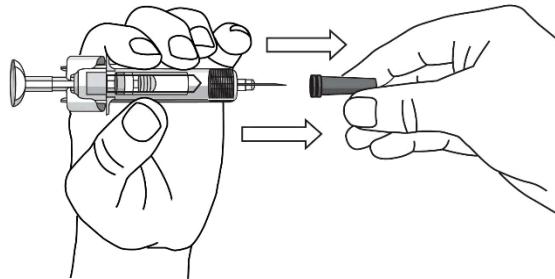
الصورة 2

#### حضرِ موقع الحقن.

- اغسل يديك جيداً بالصابون والماء الدافئ.
- امسح مكان الحقن على الجلد بمنديل معقمة.
- لا تلمس هذه المنطقة مرة أخرى قبل الحقن

#### 3. إزالة غطاء الإبرة (انظر الصورة 3):

- يجب عدم إزالة غطاء الإبرة حتى تستعد لحقن الجرعة
- القطب المحققنة المعبأة مسبقاً، وأمسك جسم المحققنة بإحدى يديك.
- اسحب غطاء الإبرة، وضعيه جانباً. لا تلمس المكبس أثناء القيام بذلك.

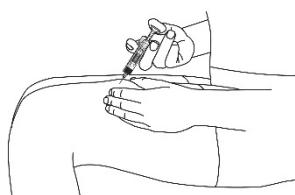


الصورة 3

- قد تلاحظ وجود فقاعة هوائية في المحققنة المعبأة مسبقاً أو قطرة سائل في نهاية الإبرة. كل هذه أمور طبيعية و لا تتطلب إزالتها.
- لا تلمس الإبرة أو تسمح بلامستها لأي سطح.
- لا تستخدم المحققنة المعبأة مسبقاً إذا وقعت، والغطاء ليس في مكانه الصحيح. في حالة حدوث هذا الأمر، اتصل بالطبيب المعالج أو الصيدلي.
- يجب أن يتم الحقن عقب إزالة غطاء الإبرة مباشرة.

#### 4. حقن الجرعة:

- أمسك المحققنة المعبأة مسبقاً بأصابعك السبابة والوسطى، وضع الإبهام أعلى رأس المكبس، واضغط يديك الأخرى بلف على منطقة الجلد النظيفة بين إبهامك والسبابة. لا تعصر المنطقة بعنف.
- لا تنسحب المكبس في أي وقت.
- بحركة واحدة وسريعة، أدخل الإبرة في الجلد إلى أقصى مدى تصل إليه (انظر الصورة 4).



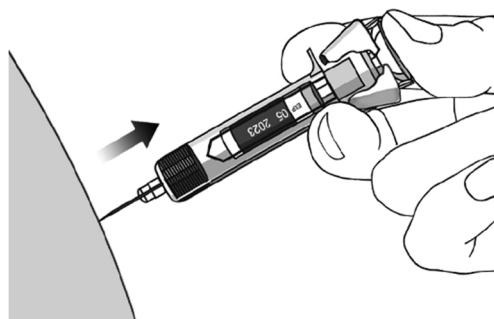
الصورة 4

قم بحقن الدواء بالكامل بالضغط على المكبس حتى يصبح بين أجنحة واقي الإبرة (انظر الصورة 5). •



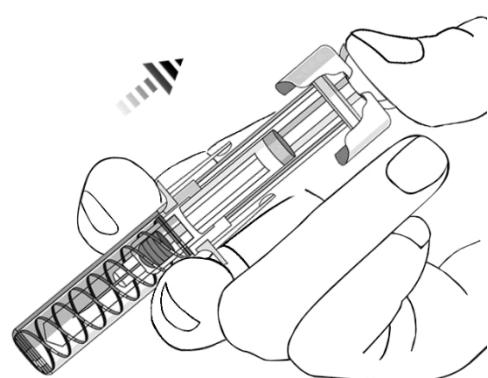
الصورة 5

عند الضغط على المكبس إلى نهايته قدر الإمكان، واصل الضغط على رأس المكبس، واسحب الإبرة، واترك الجلد (انظر الصورة 6). •



الصورة 6

انزع إيهامك من فوق رأس المكبس ببطء لتسمح للمحقنة الفارغة بالخروج حتى تتم تغطية الإبرة بأكمليها بواقي الإبرة كما هو موضح في الصورة 7: •



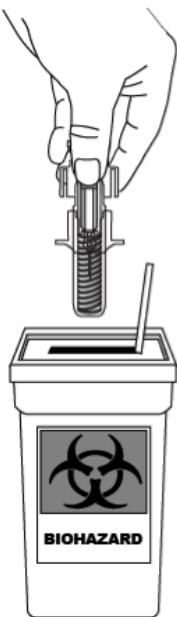
الصورة 7

##### 5. بعد الحقن:

- اضغط على مكان الحقن بالمنديل المعمق لبضع ثوانٍ بعد الحقن.
- قد تكون هناك كمية قليلة من الدم أو سائل في موضع الحقن. هذا طبيعي.
- يمكنك وضع كرة القطن أو الشاش على مكان الحقن، والضغط عليه، والاستمرار على ذلك لمدة 10 ثوانٍ.
- لا تدعك الجلد عند موقع الحقن. يمكنك تغطية موضع الحقن بواسطة ضمادة لاصقة صغيرة، إذا كان ذلك ضروريًا.

##### 6. التخلص من المواد المستخدمة:

- ينبغي وضع المحاقن المستعملة في صندوق مضاد للاختراق، مثل صندوق الأدوات الحادة (انظر الصورة 8). تجنب استخدام السرنجة لمرة ثانية، لضمان سلامتك والحفاظ على صحتك ولضمان سلامة الآخرين. تخلص من صندوق الأدوات الحادة وفقاً للوائح المحلية التي تحكمك
- يمكن التخلص من المناديل المعقمة وغيرها من اللوازم في النفايات.



الصورة 8